

SHIATSU-DO TORINO
via Plava 145, Torino

Norme di comportamento per i soci

- 1- Non venire in sede se hai febbre (temperatura superiore a 37,5°), tosse, disturbi respiratori o gastrointestinali, o se li hai avuti negli ultimi 15 giorni
- 2- Non venire in sede se hai avuto contatti con persone con febbre, sintomi respiratori o gastrointestinali negli ultimi 15 giorni

Il socio più anziano/assistente/istruttore/consigliere presente all'incontro sarà responsabile del rispetto delle regole e dovrà redigere un elenco dei soci presenti e dei locali utilizzati, indicando chi ha sanificato gli stessi al termine dell'incontro.

Il suddetto modulo va firmato dal responsabile dell'incontro e conservato nell'apposito registro chiuso nell'armadio dello spogliatoio.

Possono accedere un massimo di 12 soci con tessera Accademia-Apos valida.

Possono essere utilizzati solo la palestra e lo spogliatoio; nei week-end o quando indispensabile può essere utilizzato un bagno indicato dal responsabile.

VIETATO:

- usare altri locali oltre a quelli indicati
- mangiare in sede
- lasciare in sede oggetti o indumenti
- portare in sede indumenti, pantofole e teli non sanificati o qualunque cosa non indispensabile per il trattamento o l'incontro

PER VENIRE IN SEDE DEVI PORTARE:

- mascherina da indossare sempre all'interno della sede
- igienizzante per mani
- pantofole che usi solo per la sede
- indumenti che usi solo per la sede
- telo che usi solo per la sede e che lavi ogni volta a temperatura superiore a 60°

QUANDO ENTRI IN SEDE OBBLIGO DI:

- indossare la mascherina
- controllare la temperatura
- indossare pantofole personali e usate solo per la struttura
- igienizzare le mani
- al di fuori dei trattamenti rispettare la distanza minima di un metro dagli altri

PER ACCEDERE ALLA PALESTRA:

- cambiarsi completamente d'abito nello spogliatoio; riporre i propri indumenti in una borsa personale da lasciare nello spogliatoio
- possono utilizzare lo spogliatoio due persone per volta
- igienizzare le mani prima di entrare in palestra

IN PALESTRA:

- indossa sempre la mascherina
- usa solo il telo personale e la carta monouso
- igienizza le mani, cambia il telo e la carta monouso prima e dopo ogni trattamento
- non trattare la testa

PER USCIRE:

- dovrai rimetterti gli indumenti usati per venire in sede
- porta via e lava il telo e gli indumenti usati in palestra
- nell'apposita zona, prima di uscire, togli le pantofole che userai solo nella palestra, rimettiti le scarpe, igienizza le mani e esci

AL TERMINE DELL'INCONTRO:

- arieggiare la palestra per un tempo sufficiente
- sanificare i locali utilizzati con particolare attenzione alle maniglie di porte e finestre e alle superfici toccate
- sanificare i tatami prima di riporli nello spogliatoio